

GEBRUIKS- AANWIJZING NEON

Zithoogteverstelling



Plaats de voeten ontspannen en vlak op de vloer en stel de hoogte zo in dat de hoek tussen boven- en onderbenen tenminste 90° is.

Zitdiepteverstelling



Stel de zitdiepte zo in dat tussen knieholte en de voorzijde van de zitting minstens 3 cm ruimte is. Voor optimale ondersteuning én goede doorbloeding naar de onderbenen.

Rughoogteverstelling



De voorgevormde lendensteun in de rugleuning dient ter hoogte van de broeksband te worden geplaatst. De wervelkolom is dan optimaal ondersteund ter hoogte van de 4e en 5e lendenwervel.

Synchroontechniek



Activeer de bewegingstechniek van de stoel om dynamisch en gezond te zitten. Dankzij de beweging wordt het stofwisselingsproces tussen de tussenwervelschijven ondersteund.

Dit werkt preventief voor het voorkomen van vermoeidheid en mogelijke lichamelijke klachten.

Armleggers



De juiste hoogte van de armleggers wordt bepaald door de armen ontspannen langs het lichaam te laten hangen en de onderarmen loodrecht op de armleggers te laten steunen. Daarbij dient de hoek tussen boven- en onderarmen circa 90° te zijn. De nek- en schouderspieren worden merkbaar minder belast waardoor verkrampingen minder voorkomen. De armleggers kunnen tevens in breedte en diepte worden versteld en zijn zwenkbaar.

Gewichtsregeling



Stel de tegendruk van de rugleuning in op het lichaamsgewicht, zodanig dat er een balans ontstaat tussen ondersteuning en comfortabele beweging.

Zitneigverstelling



Desgewenst kan de zitting naar voren worden gekanteld voor een actievere zithouding. Hiermee worden de bekken nog meer naar voren gekanteld. De zithoogte mag iets hoger worden ingesteld.